

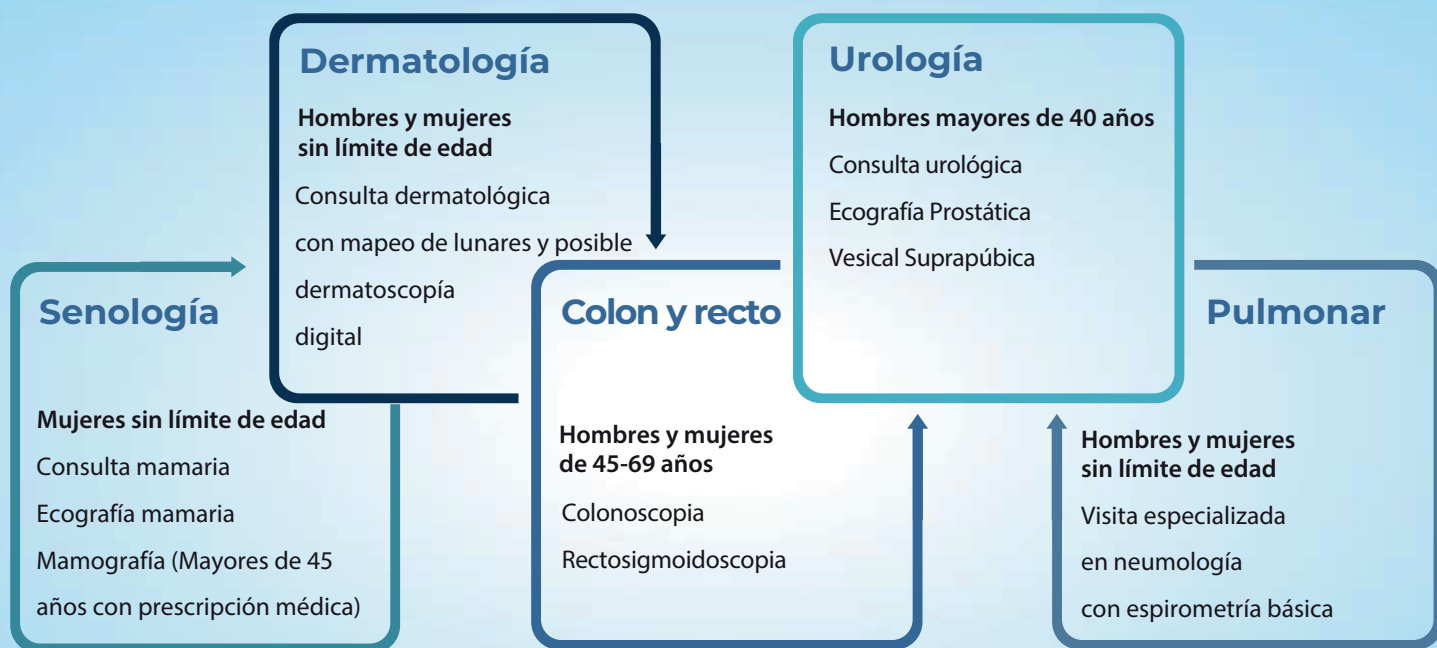


# PRIORIDAD SALUD

2024

Paquete complementario:  
Nuevas prestaciones para la prevención oncológica

Del 1 de junio al 31 de diciembre de 2024, el Fondo Sanilog, con la colaboración de UniSalute, pone en marcha una campaña extraordinaria de prevención reservada a las trabajadoras y trabajadores afiliados que podrán beneficiarse de un **paquete gratuito** de servicios sanitarios para fomentar la prevención oncológica en las cinco áreas más sensibles que se indican a continuación:



*El resumen se ha elaborado como una herramienta explicativa ágil; en ningún caso puede sustituir al Plan de Salud, que sigue siendo la única herramienta válida para una consulta completa y exhaustiva.*

**NOTA:** Para los servicios de prevención arriba mencionados (a excepción de la mamografía como parte del paquete de prevención oncológica) no se requiere prescripción médica; en su lugar, deberá realizarse la reserva a través de los canales habituales reservados a los afiliados de la compañía Unisalute.

**UniSalute**  
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

Número gratuito 800 82 24 81 - Área privada <https://www.unisalute.it/login> - UniSalute Up



## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Quiénes son los destinatarios de la campaña extraordinaria de prevención?

La campaña extraordinaria de prevención oncológica está dirigida únicamente a los trabajadores de las empresas que aplican el CCNL (convenio colectivo nacional de trabajo de Italia) para el sector de la logística, el transporte de mercancías y la expedición, afiliados Fondo Sanilog.

### ¿Cuál es la duración de la campaña extraordinaria de prevención?

Los servicios podrán realizarse desde el 1 de junio hasta el 31 de diciembre de 2024.

### ¿Dónde se pueden realizar los servicios de la campaña extraordinaria de prevención?

Los servicios deben prestarse en centros concertados UniSalute (<https://www.unisalute.it/rete-convenzionata/>). Los servicios son gratuitos, por lo que no habrá que abonar ninguna cantidad al centro.

### ¿Qué otros servicios de prevención puedo realizar ya a través del Fondo Sanilog?

Para conocer todos los servicios de prevención ya incluidos en el plan de salud básico de Sanilog, visite la web en el siguiente enlace (<https://www.sanilog.info/portfolio-articoli/pacchetto-prevenzione/>).

### ¿Cómo puedo obtener más información?

Para más información, visite la página web de Sanilog [www.fondosanilog.info](http://www.fondosanilog.info) o diríjase a [info@fondosanilog.it](mailto:info@fondosanilog.it).

*Una correcta prevención empieza por conocer bien la propia situación de salud: ¡siga las reglas de oro para un cambio eficaz y actualice periódicamente su agenda de objetivos!*



- La salud se construye día a día empezando por los objetivos más fácilmente alcanzables.
- El bienestar psicofísico es un camino con escalones: cuesta arriba y cuesta abajo. No se desanime nunca.
- Todo el mundo puede mejorar su bienestar psicofísico fijándose objetivos sencillos, concretos y al alcance de la mano. Por ejemplo, si se encuentra muy lejos del contenido de alguna de las recomendaciones anteriores, introdúzcala de una en una, empezando por las que le resulten más fáciles de seguir.
- La tenacidad y la perseverancia para el cambio se construyen sin renunciar al placer. Poco a poco se dará cuenta de que los aspectos que antes calificaba de privación y tristeza dejarán paso a sensaciones nuevas y positivas.
- En momentos de debilidad, debemos ser indulgentes con nosotros mismos. En estos casos, es funcional introducir el momento de "transgresión" en nuestro plan de cambio. Un episodio de transgresión de un objetivo, alternado con 9 episodios de éxito, nos permitirá no vivirlo como un sentimiento de culpa, sino como una herramienta funcional para alcanzar el objetivo.
- Alcanzar los objetivos fijados siguiendo un camino regular hecho por etapas.
- El lugar de trabajo también es un espacio entre otros para la salud y debe tenerse en cuenta y "utilizarse" para vivir mejor.
- Proteger la propia salud es una inversión para la comunidad y, como tal, es un derecho que debe ser defendido, garantizado y apoyado incluso a través de la propia implicación activa.

*Agenda*

FECHA DE LA ENTREVISTA.....

INTERVENCIÓN DE PREVENCIÓN

Cardiovascular  Mama  Próstata  Otros .....

OBJETIVO DE SALUD.....

.....

.....

FECHA DE LA ENTREVISTA.....

INTERVENCIÓN DE PREVENCIÓN

Cardiovascular  Mama  Próstata  Otros .....

OBJETIVO DE SALUD.....

.....

.....

FECHA DE LA ENTREVISTA.....

INTERVENCIÓN DE PREVENCIÓN

Cardiovascular  Mama  Próstata  Otros .....

OBJETIVO DE SALUD.....

.....

.....